



Zomerbiatlon

8 mei 2010

De **Koninklijke Nederlandse Schutters Associatie** organiseert op **zaterdag 8 mei 2010** het **Districtskampioenschap** voor District 1, tevens het **Open Noordelijk Kampioenschap Zomerbiatlon** in Hoogeveen.



Speciaal voor niet-schutters is het Noordelijk Kampioenschap een Open wedstrijd. Dit betekent dat iedereen kan deelnemen aan de Zomerbiatlon. Deelnemers die niet over een eigen luchtgeweer beschikken kunnen er één in bruikleen krijgen.



Zin in iets anders? Doe dan mee en ervaar deze nieuwe sportdiscipline!

INFORMATIE & OPGAVE
P. Niezing
DTC LG District I
☎ 0599 235305 na 19.00 uur
✉ p.niezing@planet.nl

ACCOMMODATIE
Sportcomplex
De Groene Driehoek
Valkenlaan 1
7905 AA Hoogeveen

voor meer informatie: **Z.O.Z.**

Zomerbiatlon

Zomerbiatlon is de ultieme sportcombinatie van hardlopen en schieten. In tegenstelling tot de meer bekende Winterbiatlon, waarbij de biatleet het geweer meeneemt en op langlauflatten staat, is dat bij de Zomerbiatlon niet het geval. De atleet laat het luchtgeweer op het schietpunt achter en gaat te voet verder. Bij het hardlopen komt het aan op kracht en uithoudingsvermogen en bij het schieten op concentratievermogen en zelfdiscipline. De biatleet loopt steeds een ronde op een parcours van 1 km, waarna een schietserie van 5 (staande of liggende) schoten volgt.

De biatleet moet dus buiten adem zo rustig mogelijk het luchtgeweer vasthouden en richten. Deze onnatuurlijke combinatie van hardlopen en schieten maakt de biatlon zo interessant voor de deelnemer en bezienswaardig voor de toeschouwer. Bij iedere schietserie moet de biatleet vijf klapschijven (klepjes) proberen te raken. Als het klepje geraakt is valt het om zodat de treffers voor iedereen duidelijk zichtbaar zijn. Wanneer een klapschijf wordt gemist, moet er een strafronde worden gelopen. Voor iedere misser één strafronde. Het lopen van de eventuele strafronde(s) gebeurt direct na het 5^e schot van een schietserie.

De wedstrijd

De wedstrijd wordt op een weg-/veldloopparcours gehouden. Aan het einde van het loopparcours bevindt zich de schietbaan. De schietbaan heeft een lengte van 10 meter en er wordt geschoten met een luchtgeweer. De schutters die niet over een eigen luchtgeweer beschikken krijgen er één in bruikleen van de KNSA. Een serie bestaat, zowel liggend als staand, uit vijf schoten die worden gelost op zogenaamde lepelbakken met vijf klapschijven (klepjes). Voor het liggend schieten bevindt de trefopening zich op een hoogte van 45 cm en is de opening zelf 15 mm. Bij het staand schieten is de hoogte 140 cm en de opening 35 mm. Direct naast het loopparcours/schietbaan is een aparte ronde van 70 meter uitgezet voor de straf rondes die gelopen moeten worden vanwege eventuele missers.

De categorie-indeling:

De totale loopafstand die de biatleet moet afleggen is afhankelijk van de categorie

Categorie	Leeftijd	Loopafstand	Schietmomenten	
			liggend	staand
Heren Senioren en Junioren A	18 tot en met 40 jaar	6 km	na 2 en 4 km	na 3 en 5 km
Heren Veteranen	vanaf 41 jaar	5 km	na 1 en 3 km	na 2 en 4 km
Heren Junioren B	15 tot en met 17 jaar	5 km	na 1 en 3 km	na 2 en 4 km
Dames	vanaf 15 jaar	5 km	na 1 en 3 km	na 2 en 4 km
Junioren Gemengd C	13 tot en met 14 jaar	3 km	na 1 km	na 2 km
Junioren Gemengd D	tot en met 12 jaar	3 km	na 1 en 2 km	

Voorinschrijving

Gezien het karakter van een zomerbiatlon, wedstrijdseries met maximaal 12 deelnemers per serie, is voorinschrijving noodzakelijk. Een wedstrijdserie duurt circa 1,5 uur en er zal dus een dagprogramma worden opgesteld. Het is van belang dat deelnemers minimaal een half uur voor hun wedstrijdserie aanwezig zijn. Tevens dient de organisatie vooraf op de hoogte te zijn van het benodigde aantal leengeweren per wedstrijdserie voor de deelnemers zonder eigen luchtgeweer.

Inschrijfgeld : €5,00 (inclusief eventueel leengeweer en herinnering)

Sluiting inschrijving: 1 mei 2010

Uw aanmelding bestaat uit:

- naam, leeftijd, man/vrouw
- adres, telefoonnummer en e-mailadres
- eventueel KNSA licentienummer
- wel/geen eigen luchtgeweer.

Training

Op donderdagavond 6 mei is er de mogelijkheid, vooral bedoeld voor 'niet-schutters', om deel te nemen aan een veiligheidsinstructie en schiettraining op de banen van SV De Vrijheid in Hoogeveen.

Kosten : €2,00

Tijd : vanaf 19.30 uur

Adres : Achteromsedijk 8 c
7903 TL Hoogeveen

Tel. : 0528 - 270 635